Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

**Дубровинская средняя общеобразовательная школа**

Утверждаю

Директор школы С.Г.Евланова

**Режим дня**

|  |  |
| --- | --- |
| Элементы режима дня | Пребывание детей |
| Сбор детей, зарядка | 9.00 – 9.15 |
| Утренняя линейка | 9.15 – 9.30 |
| Завтрак | 9.30 - 10.15 |
| Общелагерные мероприятия, общественно полезный труд, работа кружков и секций | 10.15 – 12.00 |
| Оздоровительные процедуры | 12.00 – 13.00 |
| Обед | 13.00 – 14.00 |
| Свободное время, отрядные дела | 14.00 –14.30 |
| Дневной сон, для детей младше 10 лет  Тихий час для детей старше 11 лет, работа кружков и секций | 14.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Работа по плану отряда, работа кружков Подведение итогов за день. Уход домой | 16.00-16.30 |