

Согласовано Первый зам. Главы администрации А.А. Сафрыгин	Согласовано Председатель ТОО ВООБ «Боевое Братство» В.Д. Глушко	Согласовано Директор МАУДО «Вагайский центр спорта и творчества» М.Ю. Тунгулин	Утверждено Директор МАОУ Дубровинская СОШ С.Г. Евланова
--	--	--	--



**Положение по проведению XI районного слета
юных ратников по военно-спортивному
многоборью «Пять шагов» имени
Маркса Ниязова**

с. Дубровное 2022 г.

Общие положения

1. XI районный слет юных ратников (далее Слет) по военно-спортивному многоборью «Пять шагов» имени Маркса Ниязова проводится в рамках месячника оборонно-массовой и спортивной работы.
2. Организаторами Слета являются МАОУ Дубровинская СОШ, МАУДО «Вагайский центр спорта и творчества», «Боевое братство» Тюменской области.
3. Слет по военно-спортивному многоборью «Пять шагов» проводится 14.05.2022 года.
4. Слет проводится в поддержку действий Российской армии и вооруженных сил Донецкой и Луганской народных республик, которые участвуют в спецоперации по защите народа Донбасса.

Цели и задачи соревнований

Целями проведения соревнований являются формирование у молодежи массовой заинтересованности к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование у подрастающего поколения патриотических качеств и чувства сопричастности к истории Отечества, ее Вооруженных Сил.

Основными задачами проведения соревнований являются:

- формирование у молодых граждан положительной мотивации к военной службе и последующему выбору военной профессии;
- повышение интереса учащихся к героическому прошлому Отечества; сохранение и развитие чувства гордости за свою страну, осознания необходимости увековечивания памяти героев Отечества;
- сохранение и развитие чувства гордости за великие исторические события, за историческое прошлое своей Родины;
- воспитание у молодого поколения чувства любви к Отечеству, уважения к государственной символике России, области, района;
- привитие уважения к своей малой Родине, землякам;
- формирование у молодежи навыков здорового образа жизни, организация занятий физической культурой и спортом;
- преодоление негативных явлений в молодежной среде, профилактика правонарушений и асоциального поведения.
- развитие у молодежи морально-волевых качеств: мужества, смелости, силы воли, ответственности, взаимовыручки.

Участники соревнований

1. В соревнованиях могут принимать участие команды Вагайского района юнармейских классов, состоящие из юношей и девушек в возрасте 11-16 лет (5 – 9 класс), имеющих медицинский допуск.
2. Состав команды - 6 человек (4 юноши, 2 девушки), включая капитана команды. Команду сопровождает руководитель.

Условия участия в соревнованиях

1. Для участия в соревнованиях необходимо в срок до 11 мая 2022 года представить заявку (Приложение 5) по адресу dubrownoe@mail.ru;
2. В день проведения соревнований 14.05.2022 при регистрации участников:
 - подаются медицинские справки о состоянии здоровья участников команды, заверенные врачом или фельдшером;
 - руководителями команд проводятся инструктажи по технике безопасности.
3. Форма одежды – спортивная. Кадеты и юнармейцы в военной форме.

Программа соревнований

1. Первенство командное.

2. Соревнования состоят из пяти блоков:

1. Строевой смотр.

Выполнение строевых команд и перестроений в составе строя:

- доклад командира отряда судье о готовности к выполнению строевых упражнений;
- приветствие на слова начальника;
- выполнение команд «равняйся», «смирно»;
- расчет по порядку номеров;
- расчет на первый-третий, перестроение в три (одну) шеренги;
- расчет на первый-второй, перестроение в две – одну - две шеренги;
- повороты направо, налево, кругом;
- выполнение команд «от середины разомкнись», «к середине сомкнись»;
- выполнение команд «Курсант (фамилия), выйти из строя!», «Курсант (фамилия), встать в строй!» для курсантов из 1-й и 2-й шеренги;
- выполнение команд «Курсант (фамилия), ко мне!», «Курсант (фамилия), встать в строй!» для курсантов из первой и второй шеренги;
- доклад командира отряда судье о завершении выполнения строевых упражнений.

Все строевые приемы выполняются в соответствии с положениями Строевого устава ВС РФ.

За нарушение при выполнении строевых элементов начисляются штрафные баллы.

2. Спортивный блок:

- Два кадета (юноши) и два кадета (девушки) выполняют подтягивание на перекладине (на количество раз) и подъем туловища из положения лежа на спине руки за головой (на количество раз за 30 секунд) соответственно.

Минимальная оценка за этап (при выполнении норматива) на одного участника – 10 баллов. При превышении норматива к минимальной оценке добавляется 1 балл за каждое дополнительное действие. Оценка команды складывается из оценок отдельных участников.

- Подъем на высоту с помощью веревки (скалолазание).

3. Теоретический блок:

-Один участник от команды решает тест по теме мероприятия.

-Неполная разборка и сборка АК-74. Норматив 41 секунда. Обязательно соблюдение порядка сборки и разборки, наклон 45 при спуске курка.

Штрафы:

- сборка (разборка) не произведена – 20 баллов
- превышен норматив – 5 баллов
- нарушен порядок разборки (сборки) – 2 балла
- не выполнен наклон автомата при спуске курка – 2 балла
- не проверено наличие патрона в патроннике при разборке – 5 баллов

4. Стрельба из пневматической винтовки:

(см приложения 1,2,3)

-выполнение упражнения ВП-1: дистанция 5 м, мишень № 6, 3 выстрела из положения стоя, (от команды один юноша, одна девушка.)

5. Медицинская подготовка:

✓ Оказание первой доврачебной помощи при различных видах травм, указанных на карточках (команда тянет карточку).

✓ Возможные вводные:

- перелом предплечья;
- разрыв связок голеностопа;
- травма головы;
- артериальные кровотечения.

- ✓ Необходимое медицинское оборудование для оказания ПМП команда определяет самостоятельно из представленных на этапе.

Оказание первой медицинской помощи: 1 девушка и 1 юноша.

6. Военизированная эстафета:

1. Шест
2. Подтягивание юноши 5 раз, девушки отжимание 5 раз.
3. Пресс 1 мин.
4. Запрыгивание на куб 60 см.
5. Рывок гири 12,16 кг- 8-9 класс, 8,12 кг- 5-7 класс (каждый участник делает по 10 подъемов).
6. Бег на скорость по залу 15 кругов.

Порядок проведения Слета:

- 9.30 – 9.45 – регистрация команд;
9.45-10.30 - общее построение, торжественная часть, возложение венков к памятникам (стена памяти, памятник Неизвестному солдату);
10.30- старт Слета;
13.00- обед
13.30-14.45 подведение итогов, награждение.

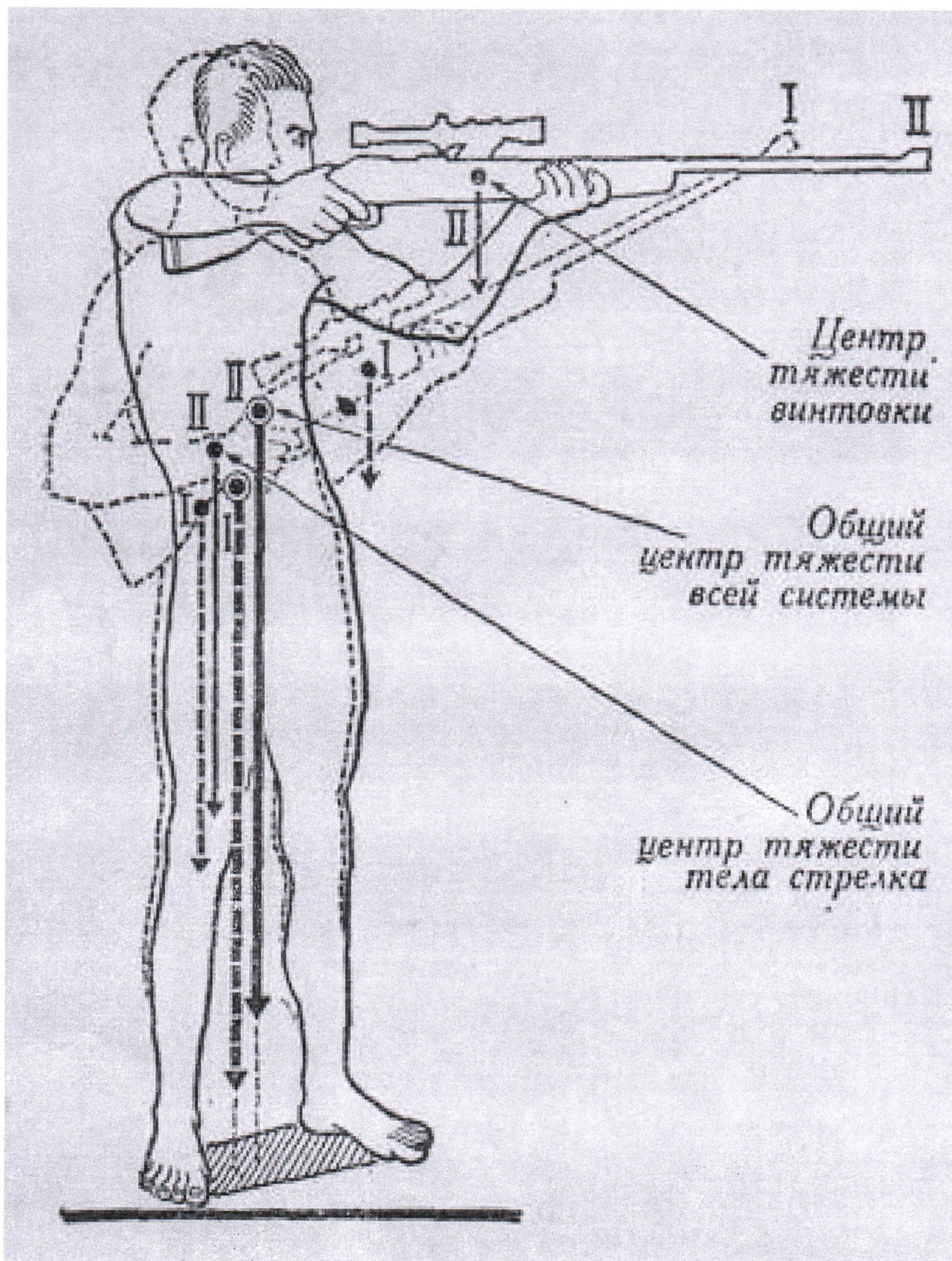
Организация судейства

1. Для организации судейства Слета создается судейская бригада из руководителей кадетских классов, учителей физической культуры.
2. Судейская бригада состоит из главного судьи (Зайнуллин С.М) и членов судейской бригады. Судейская бригада выполняет следующие функции:
 - 1) осуществляет судейство;
 - 2) определяет победителей;
 - 3) подводит итоги соревнований.
3. Учителям и представителям команд во время проведения Слета запрещается вмешиваться в работу судей.
4. Решение судейской бригады оформляется протоколом и подписывается главным судьей.
5. Порядок обращения к судьям для выяснения вопросов, связанных с результатами выступления команды на Слете и подачи протестов главному судье объявляется руководителям перед началом Слета.

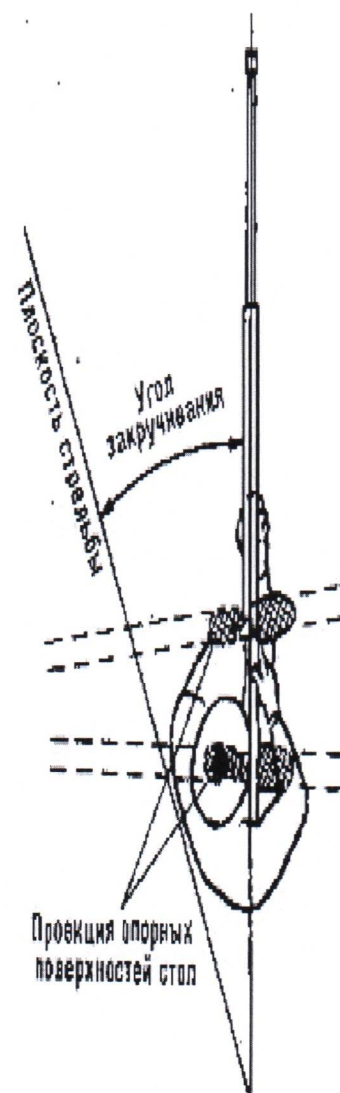
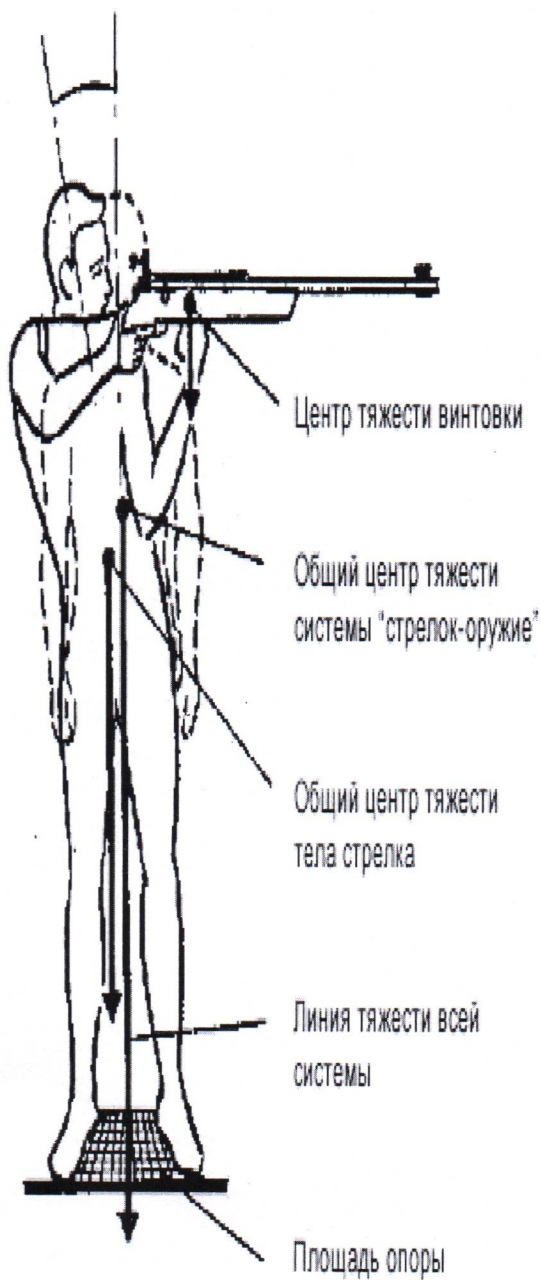
Определение победителей и награждение

1. Награждение команд осуществляется по итогам деятельности судейской бригады и закрепляется протоколом. Итоговое командное место определяется по наибольшей сумме набранных мест по отдельным видам Слета.
В случае равенства суммы баллов у двух и более команд предпочтение отдается команде, набравшей большее количество первых, вторых и т.д. мест в отдельных видах.
2. Команды, занявшие I, II, III места в общекомандном зачете, награждаются дипломами и призами.
3. Команды, занявшие I, II, III места в отдельных видах Слета, награждаются дипломами.
4. Специальными дипломами награждаются участники команд, показавшие лучшие результаты в отдельных видах Слета.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования



Компенсаторно перемещение тела



**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ СТРЕЛЬБЫ ИЗ
ПНЕВМАТИЧЕСКИХ ВИНТОВОК
В КОМНАТНОМ ТИРЕ**

Запрещается:

1. Брать и заряжать винтовку без команды руководителя стрельбы.
2. Прицеливаться и направлять даже незаряженную винтовку на людей, в стороны и в тыл.
3. Трогать спусковой крючок до прицеливания и после стрельбы.
4. Оставлять заряженную винтовку без присмотра.
5. Выносить заряженную винтовку с огневого рубежа.
6. Хранить винтовку в заряженном состоянии.
7. Шуметь и отвлекаться в тире.
8. Находиться на огневом рубеже посторонним.

Стрелок обязан:

1. Выполнять все команды руководителя стрельбы.
2. Держать даже незаряженную винтовку только стволом в направлении стрельбы, за исключением транспортировки и ремонта винтовки.
3. Стрелять только после команды «ОГОНЬ» и до команды «ОТБОЙ» или «ПРЕКРАТИТЬ СТРЕЛЬБУ».
4. О неисправности винтовки докладывать руководителю стрельбы.
5. Прекратить стрельбу при появлении в огневой зоне человека.
6. После стрельбы убедиться, что винтовка разряжена.
7. Бережно относиться к винтовке.

Практическую стрельбу на занятиях стрелковых кружков должны проводить: Руководитель стрельбы или главный судья, если проходят соревнования, дежурный (или два) у входной двери с наружной стороны, Раздатчик пуль (он же наклейщик мишеней на картонки) и секретарь — помощник руководителя стрельбы, ведущий записи в журнале учета стрельб или в протоколе соревнований. И раздатчик пуль, и секретарь располагаются за линией огня.

Дежурный у входа в тир с наружной стороны следит за готовностью очередной смены стрелков, а также за тем, чтобы никто не мешал проводить стрельбу.

Для дежурства в тире подбирают наиболее авторитетных и дисциплинированных стрелков.

Стрелки, ожидающие своей очереди для стрельбы, находятся в специально отведенном месте и повторяют по плакатам и конспектам устройство оружия, теорию стрельбы, меры безопасности, правила выполнения стрельбы и т. д.

ПРАВИЛА ВЫПОЛНЕНИЯ СТРЕЛЬБЫ ИЗ ПНЕВМАТИЧЕСКИХ ВИНТОВОК В КОМНАТНОМ ТИРЕ

Действия команды, руководителя стрельбы и дежурного по тиру Действия стрелков

1. Руководитель стрельбы проверяет подготовку тира;

«ОЧЕРЕДНАЯ СМЕНА. ЗАХОДИ».

Дежурный у входа впускает очередную смену. Закрывает двери. Секретарь записывает фамилии стрелков в журнал стрельб или протокол соревнований

Стрелки очередной школы заходят в тир и становятся напротив указанных винтовок.

2. Убедиться, что нет посторонних. Объяснить упражнение и напомнить меры безопасности.

«НА ОГНЕВОЙ РУБЕЖ ШАГОМ — МАРШ»

Подойти на огневой рубеж и встать перед указанными винтовками.

3. **«РАЗДАТЬ ПУЛИ».**

Раздатчик пуль выдаёт каждому стрелку пули согласно упражнению.

Стрелки проверяют количество и качество пуль, дефектные пули заменяют. Докладывают:

«Стрелок... (фамилия) получил...

количество пуль».

4. Проверить изготовку к стрельбе и помочь устранить ошибки изготовления.

Устранить указанные руководителем стрельбы ошибки изготовления к стрельбе.

5. **«ЗАРЯЖАЙ». «ОГОНЬ».**

Следить за правильностью заряжания винтовок и соблюдением мер безопасности.

Зарядить винтовку, изготовиться к стрельбе согласно упражнению и самостоятельно начать стрелять, если нет других дополнительных условий выполнения упражнения.

Отстреляться всеми полученными пулями, доложить: **«Стрелок... (фамилия)**

стрельбу окончил» и ждать, пока все не отстреляются. При откате винтовки доложить руководителю стрельбы.

6. **«ОТБОЙ».**

Всем открыть стволы (но не ставить на боевой взвод!), проверить на свет отсутствие пули в канале ствола, осторожно положить винтовки на левую сторону в направлении стрельбы.

7. После окончания стрельбы всей смены и проверки открытия стволов всех винтовок

«К МИШЕНЯМ ШАГОМ — МАРШ».

Подойти к своей мишени и не трогая ее найти свои пробоины.

8. Проверить мишени и объявить результаты стрельбы, которые секретарь записывает в журнал стрельб или в протокол соревнований.

При подходе руководителя стрельбы доложить: **«Стрелок... (фамилия) мишень номер...»** и результат стрельбы. Выяснить ошибки.

9. **«КРУГОМ. ИЗ ТИРА ШАГОМ - МАРШ».**

Дежурный у входа выпускает смену отстрелявшихся стрелков.

Повернуться и выйти из тира.

Примечание к п. 6. Если в канале ствола окажется пуля, то надо доложить руководителю стрельбы. Эту пулю необходимо выстрелить в щит около мишени или вытолкнуть с помощью шомпола.

И Н С Т Р У К Ц И Я
ПО ОХРАНЕ ТРУДА ОБУЧАЮЩИХСЯ
при проведении спортивных мероприятий

1. Общие требования безопасности

1.1. К спортивным соревнованиям допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Обучающиеся подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

1.2. Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

1.3. При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- *травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;*
- *травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;*
- *травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;*
- *травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;*
- *травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина;*
- *обморожение при проведении спортивных соревнований по лыжам при ветре более 1,5-2,0 м/с и при температуре воздуха ниже - 20оС;*
- *травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;*
- *проведение соревнований без разминки.*

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медпачка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.7. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

2.4. В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

2.5. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований

- 3.1. Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.
- 3.2. Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнования.
- 3.3. Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.
- 3.4. При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.
- 3.6. Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замене спортивного инвентаря и оборудования.
- 4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.
- 4.3. О получении травмы участником соревнований немедленно сообщить судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании соревнований

- 5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

З А Я В К А

на участие команды _____
**В XI Слете юных ратников по военно-спортивному многоборью «Пять шагов»
 имени Маркса Ниязова**

_____ 2022г.
 (сроки проведения)

МАОУ Дубровинская СОШ
 (место проведения)

№	Фамилия, имя	Год рождения	класс	школа	Мед.допуск
1					
2					
3					
4					
5					
6					

Представитель
команды:

_____ (фамилия, имя, отчество) _____ (подпись)

К соревнованиям
допущено: _____ человек

Медработник: _____